



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,01
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	58,65
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	34	0,7	0,4	11,3	51		2,02
Цена завтрака	102,44							

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	22,06
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	58,34
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
Цена завтрака	107,34							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заваруева

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	170	13,9	10,8	33,0	285	10/5	39,95
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,17
	Апельсин свежий	474	0,4	0,0	28,0	117	458	68,66
	Банан свежий	190	0,3	0,0	14,2	58	458	26,03
	Цена завтрака	143,66						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,01
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	58,65
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	38	0,8	0,4	17,6	77		2,39
	Хлеб ржаной	34	0,7	0,4	11,3	51		2,02
	Цена обеда	102,44						

Меню №12 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	45,90
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,48
	Банан свежий	581	0,4	0,0	28,0	117	458	79,60
	Цена завтрака	138,76						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	22,06
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	58,34
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	Цена обеда	107,34						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева